

**TINGKAT KESEGARAN JASMANI DAN STATUS GIZI
SISWA KELAS ATAS SEKOLAH DASAR NEGERI
KEDUNGSARI KECAMATAN PURWOREJO
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

Oleh
Rokhmat
NIM. 10604227405

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa kelas atas SD N Kedungsari, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei dengan teknik pengambilan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas atas SD N Kedungsari, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo, yang berusia 10 - 12 tahun, dengan jumlah 91 siswa. Instrumen yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) usia 10-12 tahun 2010 untuk tingkat kesegaran jasmani, untuk status gizi menggunakan rumus Berat Badan sebenarnya (Kg) dibagi Berat badan dalam tabel (Kg) x 100 %, Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa kelas atas SD N Kedungsari, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo untuk kesegaran jasmani adalah : Kategori baik sekali sebanyak 0 siswa (0%), kategori baik 21 siswa (23,1%), kategori sedang 52 siswa (57,1%) , kategori kurang 17 siswa (18,7%), kategori kurang sekali 1 siswa (1,1%). Untuk status gizi siswa kelas atas SD N Kedungsari, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo kategori baik 52 siswa (57,1%), kategori kurang 27 siswa (29,7%), dan kategori buruk 12 siswa (13,2%).

Kata kunci : *Kesegaran Jasmani, Status Gizi*